|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ساعت** | **روز** | **تاریخ** | **برگزارکننده** | **موضوع جلسه** | **ردیف** |
| **8:00 الی 9:00** | **24/3/89** | **دوشنبه** | **دکتر کفراشی** | **تست، جلسه اول مهارتهای اولیه بهبود: آشنایی با برانگیزان ها وشناسایی آنها** | **1** |
| **8:00 الی 9:00** | **26/3/89** | **چهارشنبه** | **دکتر کفراشی** | **تست: جلسه دوم تکنیکهای توقف فکر،مقابله با وسوسه** | **2** |
| **17:00 الی 18:00** | **29/3/89** | **شنبه** | **دکتر کفراشی** | **تست،جلسه سوم برنامه ریزی ومشخص کردن پیشرفت** | **3** |
| **8:00 الی 9:00** | **31/3/89** | **دوشنبه** | **دکتر کفراشی** | **تست،جلسه چهارم مشخص کردن برانگیزان ها** | **4** |
| **8:00 الی 9:00** | **2/4/89** | **چهارشنبه** | **دکتر کفراشی** | **تست،جلسه پنجم نقشه راه بهبودی** | **5** |
| **8:00 الی 9:00** | **7/4/89** | **دوشنبه** | **دکتر کفراشی** | **تست، جلسه ششم پنج چالش عمومی در بهبودی اولیه ، درگیری های مربوط به الکل** | **6** |
| **8:00 الی 9:00** | **9/4/89** | **چهارشنبه** | **دکتر کفراشی** | **تست،جلسه هفتم افکار- رفتار- احساسات - رفتار اعتیادی** | **7** |
| **17:00 الی 18:0** | **12/4/89** | **شنبه** | **دکتر کفراشی** | **تست، جلسه هشتم، ویزیت وارزیابی پزشک** | **8** |
| **8:00 الی 9:00** | **14/4/89** | **دوشنبه** | **دکتر کفراشی** | **تست، جلسه نهم آشنایی با 12 قدم- گفتار 12 قدم** | **9** |
| **8:00 الی 9:00** | **16/4/89** | **چهارشنبه** | **دکتر کفراشی** | **تست،جلسه دهم ویزیت وارزیابی پزشک** | **10** |