مصرف مواد محرک مانند شیشه، با آسیب هایی که به مغز وارد می کند با عث می شود درمان اعتیاد به این مواد با درمان اعتیاد به مواد مخدر متفاوت باشد. بعد از قطع مصرف، تا زمان بهبودی کامل؛ که حداقل دوسال طول می کشد. بیمار، مرحله به مرحله مشکلات و علایم مختلفی را تجربه خواهد کرد. ممکن است مشکلاتی که بیمار در هر مرحله درمان با آن برخورد می کند با سایر مراحل متفاوت باشد. اگر درمان وابستگی به مواد محرک را به راهی تشبیه کنیم که از قطع مصرف شروع و به بهبودی خاتمه می یابد، آنگاه نقشه این راه بصورت زیر خواهد بود:

1. مرحله اول ( قطع مصرف مواد محرک )

هرچند علایم جسمانی بعد از قطع مصرف مواد محرک مختصر است و گاهی اصلا وجود ندارد. به هر حال اگر قرار است بیمار بعد از قطع مصرف، علایم بدنی از خود نشان بدهد، در این مرحله خواهد بود. این مرحله از زمان قطع مصرف شروع می شود و حداکثر تا دو هفته به طول می انجامد. علایم این دوره می تواند پرخوابی ، بی رمقی، کم تحملی، بی قراری و وسوسه های شدید باشد. بیمار در این مرحله از درمان ممکن است برای کاهش علایم نیاز به مصرف داروهایی داشته باشد که توسط پزشک معالج تجویز می شود.

1. مرحله دوم ( ماه عسل )

در این مرحله که بعد از گذر از مرحله اول شروع می شود. حال عمومی بیمار بسیار رضایت بخش خواهد بود. به همین خاطر به این مرحله ماه عسل گفته می شود. بیمار به قدری احساس بهبودی می کند که ممکن است تصور کند دیگر به درمان نیاز ندارد! در این مرحله وسوسه ها کم و در مواردی ممکن است بیمار از مواد محرک تنفر نیز داشته باشد! با توجه به اینکه این مرحله حداکثر چهار هفته طول می کشد و مرحله بعد از آن ممکن است مرحله ای ناخوشایند باشد، در این مرحله باید بیمار آماده ورود به مرحله بعدی که به آن "دیوار" نیز می گوییم گردد. آماده سازی بیمار برای ورود به مرحله بعد توسط روانپزشک، پزشک و روانشناس صورت خواهد گرفت.

1. مرحله سوم ( دیوار )

سخت ترین و ناگوارترین مرحله ای است که بیمار ممکن است با آن روبرو شود. شروع این مرحله به معنای اتمام ماه عسل خواهد بود. در این مرحله که بطور متوسط شش هفته بعد از قطع مصرف شروع می شود، بیمار علایم ناخوشایندی را تجربه می کند. متاسفانه اکثریت قریب به اتفاق لغزش ها با شروع این مرحله یا در طی آن صورت می گیرد. به همین خاطر است که اگر از اکثر مصرف کنندگان مواد محرک بپرسید که؛ " آیا تاکنون قطع مصرف داشته اید؟" در جواب خواهند گفت: که "چندین بار! حتی یکماه نیز مصرف نکرده ایم!" و این را از افتخارات خود می دانند! در حقیقت اینها کسانی هستند که باشروع دوره دیوار عود کرده اند!

بی رمقی شدید، دوره های افسردگی شدید، بی قراری، وسوسه های شدید، کاهش تمرکز، و ... از مشکلاتی هستند که بیمار با آنها دست به گریبان خواهد بود. این مشکلات می توانند بقدری شدید و غیر قابل تحمل باشند که حتی خانواده و اطرافیان بیمار نیز از پذیرفتن بیمار سر باز زنند و بیمار را طرد نمایند.

اگر کنجکاو شده اید که بدانید چرا این علایم یک و نیم ماه بعد از قطع مصرف، پیدا می شوند جواب شما می تواند چند جمله ساده زیر باشد: مغز بیمار در حال ترمیم و بهبود از آسیب هایی است که مواد محرک ( شیشه ) به آن زده است و به همین خاطر در حین تغییرات شیمیایی که در مغز در حال رخ دادن است، احساسات و عواطف و روان بیمار به شدت به هم می ریزد.

این دوره متاسفانه شش تا هشت ماه بطول می انجامد و در صورتیکه بیمار در این دوره از مصرف مواد دوری کند انتظار می رود مغزش بهبودی اولیه را به پایان رسانده باشد و شخص وارد مرحله بعدی می شود که از این مشکلات خبری نخواهد بود.

ادامه درمان های روانشناختی و رفتار درمانی، مداخلات روانپزشکی دارویی و غیر دارویی و آموزش خانواده در این دوره می تواند شدت مشکلات بیمار را تا حدود زیادی کاهش دهد.

1. مرحله چهارم

در این مرحله که بعد از مرحله دیوار شروع می شود. وسوسه ها دیگر به شدت مراحل قبلی نیستند. بیمار با آموخته های خود می بایست از مصرف مواد دور بماند. در صورتیکه بیمار حداقل به مدت دوسال از مصرف مواد دور بماند می توانیم به او مژده دهیم که: مغزش بهبود یافته است.

* با توجه به مواردی که به آن اشاره شد. همکاری بیمار و خانواده وی، بصورت منظم و مداوم می تواند تضمین کننده بهبود بیمار باشد. متاسفانه با برنامه درمانی در بالاترین استاندارد ها همچنان ممکن است بهبودی بیمار نسبی باشد و هیچگاه بهبودی کامل حاصل نشود. از این جهت مرکز درمان سوء مصرف مواد آینده هیچگونه تضمینی در جهت نتیجه مداخلات درمانی نمی دهد.
* در مورد مدت زمان درمان در تعهدنامه به حداقل زمان لازم برای درمان در شرایط کاملا استاندارد اشاره شده است. بدیهی است که مدت زمان درمان می تواند برای هر فرد متفاوت و بسیار بیشتر از حداقل زمانی باشد که در تعهدنامه به آن اشاره شده است. گاها ممکن است درمان سال های سال ادامه یابد.
* هر بیمار در کنار اعتیاد به مواد ممکن است درگیر بسیاری از بیماری های طبی و روانشناختی دیگر باشد بدیهی است درمان چنین مواردی خارج از تعهدات مرکز درمان سوء مصرف مواد آینده خواهد بود. درمان چنین مواردی می بایست تحت نظر متخصصین امر و با هزینه خود بیمار صورت گیرد.
* با توجه به اینکه هزینه خدمات درمانی بیمار بر اساس برنامه ماهانه تنظیم و خریداری می شود. بیمار موظف است هزینه مداخلات درمانی ماهانه را قبل از شروع هر ماه به مرکز درمان سوء مصرف مواد آینده پرداخت نماید و رسید دریافت کند. این هزینه یا قسمتی از آن تحت هیچ شرایطی بازگردانده نخواهد شد حتی اگر بیمار بعد از تشکیل پرونده در هیچ یک از جلسات درمانی شرکت نکند. ( در حال حاضر این هزینه ماهانه ........................ ریال معادل ............................. تومان است )
* بیمار و خانواده ایشان موظف است بر اساس برنامه درمانی طراحی شده در جلسات مرکز درمان سوء مصرف مواد حاضر شوند و در صورت عدم حضور ایشان جلسات جبرانی برگزار نخواهد شد مگر در مواردی که از نظر تیم درمانگر اورژانس تلقی شده و یا عدم برگزاری از طرف مرکز درمان سوء مصرف مواد آینده باشد.
* بر اساس برنامه درمانی، از بیماران هر هفته دو تا سه بار تست گرفته می شود. در صورتیکه قیمت تست در بازار افزایش غیرمنتظره داشته باشد، میزان افزایش قیمت محاسبه و به هزینه ماهانه درمان اضافه خواهد شد. در صورتیکه تست کمیاب یا نایاب شود مرکز درمان سوء مصرف مواد آینده مسئولیتی در این زمینه به عهده نخواهد داشت و برنامه درمانی بدون انجام تست پیش خواهد رفت و عدم وجود تست به معنای شکست درمان نخواهد بود.
* اگر بیمار در کنار اعتیاد به مواد محرک، اعتیاد به مواد مخدر نیز داشته باشد و بر اساس تشخیص تیم درمانی نیاز به درمان نگهدارنده با متادون پیدا کند. در صورتیکه بیمار بصورت مستند ( تست ها و معاینات دوره ای ) قطع کامل مصرف مواد محرک داشته باشد هزینه درمان نگهدارنده از ایشان دریافت نخواهد گردید ( هزینه درمان نگهدارنده در حال حاضر در مرکز درمان سوء مصرف مواد آینده یک میلیون ریال معادل یکصد هزار تومان است ) در صور تیکه بیمار در حین درمان نگهدارنده به سمت مصرف مواد محرک بازگردد، هزینه درمان نگهدارنده بصورت جداگانه محاسبه و از ایشان دریافت خواهد شد. بدیهی است ادامه درمان منوط به پرداخت این هزینه اضافی خواهد بود. درمان نگهدارنده با بوپرکسین رایگان نیست و از این قاعده مستثنی است.

اینجانب................................................................................فرزند.................................. شماره شناسنامه.................................به نشانی و شماره تلفن......................................................................................................................................................................................................در تاریخ ...................................متعهد می شوم علاوه بر رعایت هشت بند ذکر شده در فرم شماره یک پرونده، تمامی موارد ذکر شده در این تعهد نامه الحاقی ( که در سه صفحه تنظیم شده است) را رعایت نمایم. در صورت نقض هر یک از موارد، مرکز درمان سوء مصرف مواد آینده مجاز خواهد بود براساس قوانین و رای کمیسیون درمانی با من برخورد کند و مسئولیت هرگونه برخورد قانونی و اخراج از درمان برعهده اینجانب خواهد بود.

نام و نام خانوادگی مراجع

امضاء

اثر انگشت

اینجانب/اینجانبان ..................................................................................................................................................................................................

به عنوان ........................................................................................... و به نمایندگی از خانواده بیمار متعهد می شویم که تمامی موارد فوق را به دقت مطالعه کرده ایم و پذیرفته ایم.

نام و نام خانوادگی ................................... ....................................... .................................... ...............................

امضاء ................................... ........................................ ..................................... ..................................

اثر انگشت .................................. . ....................................... .................................... .................................